

REFORMER TEACHER TRAINING

DATEN SOMMER KURS 2024 Deutsch

03.05.2024 & 04.05.2024 | Modul I, Pilates Reformer Beginner

28.06.2024 & 29.06.2024 | Modul II, Pilates Reformer Intermediate

06.09.2024 & 07.09.2024 | Modul III, Pilates Reformer Advanced

DATEN WINTER KURS 2024/2025 Englisch

22.11.2024 & 23.11.2024 | Modul I, Pilates Reformer Beginner

17.01.2025 & 18.01.2025 | Modul II, Pilates Reformer Intermediate

07.03.2025 & 08.03.2025 | Modul III, Pilates Reformer Advanced

ZEITEN: Freitags: 16.00 Uhr - 20.30 Uhr / Samstags: 10.00 Uhr - 17.00 Uhr

WAS WIR IN DIESER AUSBILDUNG GEMEINSAM ERREICHEN WERDEN:

Du verstehst die Hintergründe und Grundlagen der Pilates-Methode.

Du erlernst über 90 Reformer Pilates Übungen zu unterrichten.

Du weisst, wie man den Pilates Reformer richtig benutzt.

Du weisst, wie man Pilates Übungen auf dem Reformer für alle Niveaus modifiziert. Du weisst, wie man effektiv Übungen anleitet und weiterentwickelt.

Du kannst eine Reformer Pilates Stunde und Privatstunden strukturiert aufbauen.

Du weisst, wie man intuitiv, professionell und erfolgreich unterrichtet.

Du erarbeitest anhand eines eigenen Fallbeispiels wie du dich auf die Praxis vorbereitest.

ABSCHLUSS: "Pilates Reformer Teacher" von ACM® - Academy of Contemporary Movement

ANFORDERUNGEN:

Pilates-Mattenabschluss oder anatomische Kenntnisse.

Mind. 20 absolvierte Pilates-Reformer-Stunden

PREISE:

Module I-III

Privat: 1 Teilnehmer | CHF 2'900 | 2.5 Tage (18 h)

Duett: 2 Teilnehmer | CHF 1'850 | 3 Tage (20 h)

Klein-Gruppe: 3-5 Teilnehmer | CHF 1'700 4.5 Tage (32 h)

Gruppe: 6-16 Teilnehmer | CHF 1'500 4.5 Tage | (32 h)

Einzelnes Modul: CHF 560 pro Modul, ohne Prüfung

Alle Preise sind exkl. Prüfung.

PRÜFUNG: CHF 200

PRÜFUNGSTERMIN: Sommerkurs 2024: 01.11.2024 | Winterkurs 2024/25: tbd

ANMELDUNG: Per Mail an info@acmovement.ch oder telefonisch unter 044 558 24 54